

UV-Prophylaxe und UV-Schutz für Patienten mit erythropoetischer Protoporphyrurie

1. Meiden der Sonne in Deutschland zwischen 11 und 15 Uhr von März bis September
2. Meiden von vermehrter Sonnenexposition in der Freizeit und in den Ferien
3. Meiden von Freiluftberufen und von Berufen, in denen UV-Strahlen den Arbeitsplatz verunreinigen oder als Arbeitsmittel eingesetzt wird
4. Meiden von Solarien, Diskotheken und öffentlichen Gebäuden mit ungeschützten Leuchtstoffröhren und Halogenlampen (auch verwendet von Zahnärzten und Operateuren, hierbei auf textilen Schutz und auf hochwirksame Lichtschutzmittel achten). Flach
5. Abdecken von Fluoreszenzstrahlern und Halogenlampen mit Schutzscheiben, besser Ersatz durch Glühbirnen ≤ 60 Watt
6. Glasklare UV-undurchlässige Folien an den Fensterscheiben von Haus und Auto, bei Bedarf kombiniert mit Wärmeschutz und Schutz im Bereich des sichtbaren Lichts (z.B. AS 90 K mit 98% UV-Reduktion von Aquasun Schutzfolien, 50676 Köln, Tel.0221/7319379, Fax -/317386; Solar Stat Folie grau mit 97,6% UV- Reduktion über Audax-Keck GmbH ,75365 Calw, Tel. 07051/16240, Fax -/16255; glasklare UV-Schutzfolie mit 100% UV-Reduktion von Bruxafol Folien, 97725 Elfershausen, Tel. 09704/823 Fax -/5212, UV CL SR HPR CPFilms Vertriebs GmbH, 33508 Bielefeld Tel. 0521/9324800, Fax-/9324828; Premiumfilm K70SR mit 99% UV-Reduktion von Glemser, 70435 Stuttgart, Tel. 0711/1365520, Fax -/1365501; Opal- Sonnenschutzfolie Glasklar UV 90NR sr mit 99,5% UV-Reduktion von Haverkamp Folientechnik GmbH, 48165 Münster, Tel. 0251 / 62622, Fax. -/ 6202-62; Glasklare UV-Schutzfolie, Type 2041 mit 100% UV- Reduktion von Fa. Kusch, 99974 Unstruttal/Ammern, Tel. 03601/815220, Fax -/815221; Securfol GUVS-11 mit 99,9% UV-Reduktion von Multifilm, 95247 Oberrath, Tel. 08138/932830, Fax -/932850; AS 90 K mit 98% UV Reduktion von Sun-Foiltec, 8240 Thayingen, Tel. 052649/1860, Fax -/1804; UV-Sunblocker mit 100% UV- Reduktion von Sunshade, 74392 Freudental, Tel. 07143/881983, Fax -/881993; ContraSOL 2.10 klar mit 98% UV-Reduktion von Schlotterbeck, 73773 Aichwald-Aichelberg, Tel. 0711/3698500, Fax-/36985022 oder RWL 18 mit $\geq 99\%$ UV-Reduktion von Sun-Stop Sonnenschutz GmbH, 63303 Dreieich, Tel. 06103/35221, Fax -/35222). Bei der Erlangung einer Ausnahmegenehmigung zur Ausrüstung aller Autoscheiben mit Folien kann die Universitäts-Hautklinik Göttingen aufgrund eines Präzedenfalles behilflich sein.
7. Verbundsicherheitsglas (Transmission ab 380 nm) in allen Autoscheiben (z. B. von Audi, BMW, Mercedes Benz, Peugeot, Porsche, Volvo und VW
8. Langes den Nacken und die seitlichen Halsregionen bedeckendes Haar, möglichst Bart
9. Textiler UV-Schutz:
Lange Hosen und langärmelige Kleidung(dunkel , dicht gewebt, z. B. Blue Jeans), breitkrepige Hüte mit Seiten- und Nackenschutz, dunkle Sonnenschirme, Lederhandschuhe, UV-undurchlässige Kleidung mit UV-Schutzfaktor (z. B. Freeland, Ch-Neuhausen, Tel. und Fax 41(0)526724742, GECKOline-Shop, 23795 Bad Segeberg, Tel. 04551/999162, Fax-/999161, HYPHEN-Sonnenschutzbekleidung, www.my-hyphen.com, Tel. 089/27370117, Fax -/27370129, JAKO-O GmbH, 96473 Rodach, Tel. 09564/929315, Fax -/967500, Sun Precautions, USA, www.sunprecautions.com, NASA-Anzüge, www.hedfoundation.org, Frosch Waschpulver mit UV-Schutz für helle Sommerkleidung, ERDAL REX, 55120 Mainz, Tel. 06131/96402, Fax -/9642988. Im Wasser T-Shirt oder Neopren-Anzug
10. Wasserfeste Sonnenschutzmittel:
*Nivea Baby-Sonnenmilch SSF 25/UVA: Austr. Standard / Beiersdorf
*Nivea Baby- Sonnencreme SSF 30/UVA: Austr. Standard / Beiersdorf
*Microban/Microsone SSF30/UVA:Star Boots***; Austr. Standard; krit. Wellenl. 375 nm / Spirig/ Hans Karrer *
*Minesol SSF44 , UVA: Austr. Standard, IR, Lait ecran total / RoC
*Avène, Sonnencreme mit extrem hohem SSF50/UVA-Faktor PPD 10 / Pierre Fabre, geeignet für die Umgebung der Augen
Falls Schutz ungenügend und keine (Photo)Allergie auf chemische UV-Filter vorliegt:
*Anthélios 30 Spray / UVA-Faktor PPD 16 unparfümiert, ohne Konservierungsstoffe, nicht fettend/ La Roche-Posay
*Daylong extreme 50+/ UVA: Austr. Standard / unparfümiert/ Spirig/ Hans Karrer, geeignet für die Umgebung der Augen
*Avène Creme 60B 60A extrapolierte in-vitro Methode parfümiert / Pierre Fabre
*Capital Soleil Sonnenblocker-Milch SSF 60/UVA- PPD 16, unparfümiert/ Vichy
*Anthélios XL 60 + Creme , Milch/UVA-Faktor PPD 28, unparfümiert / La Roche-Posay
Lippenschutz wichtig, z. B.:
*Avène, Lippencreme SSF50/UVA-Faktor PPD 10, ohne chemische UV-Filter, parfümiert /PierreFabre
*Anthélios Lippenschutz Stick SSF 50/UVA-Faktor PPD 10, mit chemischen UV-Filtern, parfümiert/ La Roche-Posay
*Daylong 16 Lichtschutzsift SSF 16/ UVA: Star Boots**; kritische Wellenlänge 375 nm mit chemischen UV-Filtern, parfümiert / Spirig/ Hans Karrer

Sonnenschutz auch im sichtbaren Bereich
Kombination von Sonnenschutzmitteln als Make-up Grundlage mit Camouflage z. B. Dermacolor/Stiefel, 069/9840420
Ippen'sche Lichtschutzpaste: Rp.: Bol. rubr. 0,2-0,4 ; Ichthyol 1,0-2,0 (zur Anfärbung der Paste entsprechend des Teints); Zinc. oxid. 20,0; Talc. venet. 20,0; Paraffin. subliqu. 5,0-10,0; Vaseline. alb. ad 100,0
Dundee Coral Pink, Beige or Coffee/ Tayside Pharmaceuticals, Ninewells Hospital and Medical School, Dundee DD1 9SY, UK

Sonnenschutzmittel und Krankenkassen:
1. Auf Rezept vermerken: Necessse wegen erythropoetischer Protoporphyrurie
2. Rezeptierte Sonnenschutzmittel
z.B.: Sonnenschutzmittel xy Op 1 (50,0) Mehrkosten für die Kassen: 90% des Preises für das Sonnenschutzmittel xy
Ungt. emulsificans ad 55,0
11. Abhärtungsbestrahlungen Ganzkörperbestrahlungen mit UV-B 311 nm oder mit PUVA
12. Systemischer UV-Schutz
Beta-Caroten 120-180 mg tgl. für Erwachsene, 30-90 mg tgl. für Kinder in Abhängigkeit vom Alter/Gewicht, von der Saison und der Sonnenexposition. Nicht geeignet für Raucher. Cystein 2x500 mg tgl. ; Pyridoxin 3x300 mg tgl.
13. Nicht sedierende Antihistaminika, wie Terfenadin oder Fexofenadin prophylaktisch und therapeutisch

Stand April 2005

Prof. Dr. med. Silvia Schauder

Universitäts-Hautklinik Göttingen

Von- Siebold- Str. 3, D-37075 Göttingen

Telefon: 0551/ 394477, -/ 396483, Fax: 0551/ 396092

e.mail: schauder@med.uni-goettingen.de